



ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE

Hradecká 1690/2A, 500 12 Hradec Králové

TISKOVÁ ZPRÁVA

30. června 2025

Bezpečně do prázdnin: Opatovická elektrárna podpořila záchranáře. Nové přilby i letní desatero pomohou chránit zdraví

Zdravotnická záchranná služba Královéhradeckého kraje (ZZS) získá nové bezpečnostní přilby díky finančnímu daru opatovické elektrárny. Ta spolu se ZZS připravila také praktické „Desatero klidných a bezpečných prázdnin“, které má pomoci snížit počet úrazů během letních měsíců.

Mezi dlouhodobé partnery Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje patří společnosti EOP - Elektrárny Opatovice, a.s. a EOP Distribuce, a.s. Ty i letos poskytly finanční dar ve výši 100 000 korun. Z těchto prostředků budou pořízeny nové přilby, které doplní a v některých případech nahradí stávající vybavení ve vozidlech záchranné služby. Přilby jsou nezbytnou výbavou lékařů, záchranářů i inspektorů provozu při zásazích v rizikových podmínkách – typicky při dopravních nehodách, v průmyslových areálech či v podzemních prostorách.

„Statistiky i naše zkušenosti ukazují, že právě v období letních prázdnin dochází k výraznému nárůstu úrazů. Přitom mnohým z nich lze předejít jednoduchými opatřeními – od nošení helmy až po dostatečný pitný režim nebo opatrnost u vody,“ říká Lucie Hanušová, mluvčí ZZS Královéhradeckého kraje.

„Letní prázdniny by měly být obdobím radosti, dobrodružství a odpočinku. Právě proto jsme se rozhodli podpořit nejen vybavení záchranářů, ale také společně připomenout jednoduchá pravidla, která mohou zachránit zdraví i život. Pokud si na ně vzpomeneme v pravou chvíli, můžeme si léto užít bez zbytečných starostí,“ říká Romana Zadrobílková, výkonná ředitelka Elektráren Opatovice.



DESATERO KLIDNÝCH A BEZPEČNÝCH PRÁZDNIN

1

HELMA NENÍ JEN MÓDNÍ DOPLNĚK.

Na kolo, koloběžku nebo brusle patří automaticky – pro děti i dospělé. Zdraví máme jen jedno.

2

VODA JE PARÁDNÍ KAMARÁD, ALE ŠPATNÝ PÁN.

Neplavte tam, kde to neznáte. Neskákejte naslepo a raději mějte vždy někoho poblíž.

3

SLUNCE UMÍ POHLADIT I POTRÁPIT.

Opalovací krém s UV filtrem, dostatek vody a klobouk nebo kšiltovka by měly být vašimi parťáky na každý letní den.

4

NA VÝLET S LÉKÁRNIČKOU I ROZUMEM.

Vezměte s sebou repelent, náplasti a pro jistotu i něco proti alergii. Příroda je krásná, ale umí i kousnout.

5

SKÁČEME S RADOSTÍ – ALE BEZPEČNĚ.

Trampolína, prolézačky nebo skákací hrady patří k létu. Myslete ale na to, že je dobré skákat jeden po druhém, vždy pod dohledem dospělého a s ohledem na menší děti.

6

POZOR NA BOUŘKY!

Nečekejte na první blesk. Když se počasí zhoršuje, raději se vraťte včas do bezpečí.

7

DĚTI POTŘEBUJÍ OČI DOSPĚLÝCH.

Zvláště u vody nebo v blízkosti ohně. Jedna chvilka nepozornosti může znamenat velký problém.

8

BUĎTE VIDĚT A POČÍTEJTE S NEČEKANÝM.

Na výletech a u silnic se hodí reflexní prvky a trochu předvídavosti. Ostatní vás možná nečekají.

9

U TÁBORÁKU S ROZUMEM.

Oheň je fajn, když ho máte pod kontrolou. Nenechávejte ho bez dozoru a vždy mějte čím ho uhasit.

10

V PŘÍPADĚ NOUZE VOLEJTE 155.

Nebojte se zavolat pomoc, nemusíte vše zvládnout sami. Řekněte, co se děje, kde jste, a nechte si poradit – i jednoduchá spolupráce s operátorem může zachránit život.



Foto: ZZS KHK / Jaromír Chalabala

Kontakt pro média:

Bc. Lucie Hanušová, DiS., tisková mluvčí
tel.: 725 421 778, e-mail: mluvci@zzskhk.cz