



# ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE

Hradecká 1690/2A, 500 12 Hradec Králové

## TISKOVÁ ZPRÁVA

26. srpna 2025

---

### Záchrana těhotné ženy se srdeční zástavou a jejího ještě nenarozeného dítěte

V sobotu 28. června v 19:40 se rozezvučely pagery lékařské posádky Ondřeje Mrňávka i posádky zdravotnických záchranářů. Bezvědomí, těhotná žena krátce před porodem. Operátorka tísňové linky 155 zahajuje telefonicky asistovanou resuscitaci. První sanitka je na místě už za čtyři minuty. Oba týmy s výbavou vybíhají po schodech do šestého poschodí.

Závažná srdeční arytmie způsobila zástavu krevního oběhu. První výboj bez efektu. Lékař intubuje, záchranář stlačuje hrudník, další připravuje léky. Čtvrtý současně rukama odtlačuje břicho těhotné ženy tak, aby děloha s dosud nenarozeným plodem nestlačovala velké cévy. Pouze tak může během srdeční masáže proudit krev po těle. Srdce však stále nepracuje.

„Hlavou mi běželo, že pacientku musíme co nejdříve dostat do nemocnice. S každou minutou resuscitace bylo dítě ohroženější,“ popisuje lékař Ondřej Mrňávek.

Po 17 minutách resuscitace se daří obnovit srdeční činnost. Lékař přes operační středisko aktivuje specialisty ve Fakultní nemocnici Hradec Králové. Žádá, aby na urgentním příjmu bylo vše připraveno k porodu císařským řezem a zároveň ECMO tým se speciálním přístrojem pro mimotělní oběh, pokud by se vyskytly komplikace. Sanitka tam přijíždí po 35 minutách od přijetí výzvy a krátce poté se v královéhradecké fakultní nemocnici rodí zdravá holčička.

„Když jsem viděl, že to dopadlo dobře, rozklepaly se mi ruce i nohy a měl jsem slzy v očích. To se mi ještě nestalo,“ říká Ondřej Mrňávek, který zdůrazňuje zásluhu celého týmu.

„Srdeční zástavy v pokročilém stupni těhotenství jsou nejen extrémně raritní, ale obvykle končí tragicky. Na úctyhodný výkon našich posádek a způsob vedení resuscitace jsme opravdu hrdí,“ doplňuje MUDr. Anatolij Truhlář, lékařský náměstek Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje.

Pacientce byla následně poskytována intenzivní péče na specializovaných pracovištích Fakultní nemocnice Hradec Králové. Už druhý den ji mohli lékaři v nemocnici probudit z umělého spánku a odpojit od umělé plicní ventilace. Prošla řadou speciálních vyšetření a postupně se zotavovala. Dnes se jí i miminku daří dobře. Pro případ opakování srdeční arytmie ji do budoucna ochrání implantovaný defibrilátor.

„Takovou událost zažije lékař jednou za život. Srdeční zástava u těhotné ženy je extrémně vzácná. Skutečnost, že se podařilo zachránit život matce i dítěti, považuji za malý zázrak. Zcela zásadní byla včasná přednemocniční aktivace multioborového týmu ze strany posádky zdravotnické záchranné služby. Profesionální a precizně zorganizovaná mezioborová spolupráce koordinovaná MUDr. Jiřím Tóthem z urgentního příjmu Fakultní nemocnice Hradec Králové následně sehrála klíčovou roli v záchraně obou životů,“ uvedl MUDr. Filip Varhaník, vedoucí lékař oddělení akutní kardiologie I. interní kardioangiologické kliniky FN HK.

„Chci vyjádřit velké poděkování všem, a to jak záchranářům, tak celému týmu zdravotníků FN HK, kteří se zasloužili o vysoce ojedinělou záchranu dvou lidských životů. Z lékařského hlediska se jednalo o ukázkou mimořádné profesionality a bezchybné mezioborové spolupráce všech pracovníků, kteří se na záchraně podíleli,“ uvedl ředitel Fakultní nemocnice Hradec Králové, MUDr. Aleš Herman, Ph.D.

S poděkováním zdravotníkům se přidala i samotná maminka. „Jako šťastná maminka chci poděkovat všem, kteří se podíleli na tak rychlé záchraně mě samotné i dcery Lucinky. Nebýt rychlosti sanitky, souhry doktorů při oživování a odbornému císařskému řezu, mohly jsme být jen smutnou vzpomínkou. Já jsem se probudila z kómatu a vše jsem se dozvěděla jen z vyprávění. Zastavilo se mi srdce 14 dní před termínem porodu. Rehabilitační proces mi rychle pomohl k návratu do běžného života. Již po dvou týdnech jsem byla doma. Dostala jsem defibrilátor, aby se situace již nikdy neopakovala. Po 2 měsících se mi krátkodobá paměť už téměř obnovila na původní stav. Lucinka má přes 5 kg a maminka musí zase přes 5 kg zhubnout. Jsme moc rádi na světě a připadá nám to jen jako dávná vzpomínka se šťastným koncem. Děkujeme všem za pomoc!“ dodala v poděkování dojatá maminka.

**Kontakt pro média:**

Zdravotnická záchranná služba Královéhradeckého kraje

Bc. Lucie Hanušová, DiS., tisková mluvčí

tel.: 725 421 778, e-mail: [mluvci@zzskhk.cz](mailto:mluvci@zzskhk.cz)

Fakultní nemocnice Hradec Králové

Ing. Jan Špelda

Vedoucí Odboru komunikace

Mob: +420 722 963 070