



ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE

Hradecká 1690/2A, 500 12 Hradec Králové

TISKOVÁ ZPRÁVA

29. června 2026

Tropický týden zaměstnal záchranáře. Počet výjezdů vzrostl o 30 %

Vysoké teploty se v uplynulých dnech promítly do vytížení posádek Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje. V období od pondělí 22. června do neděle 28. června 2026 uskutečnili záchranáři celkem 1 594 výjezdů, což představuje průměrně téměř 228 výjezdů denně. Oproti dlouhodobému dennímu průměru, který činí přibližně 175 výjezdů, jde o nárůst přibližně o 30 %.

Nejnáročnějším dnem byla neděle, kdy posádky uskutečnily celkem 238 výjezdů. Šlo o nejvyšší denní počet výjezdů během celého týdne a zároveň o jeden z nejvytíženějších dnů od začátku letošního roku. Vysoké teploty se přitom neprojevují pouze vyšším počtem kolapsových stavů způsobených přehřátím nebo dehydratací. Horké počasí představuje pro lidský organismus značnou zátěž, která může vést ke zhoršení chronických onemocnění, zejména u seniorů a pacientů s dlouhodobými zdravotními obtížemi. Únava, zhoršená koncentrace a pomalejší reakce navíc zvyšují riziko dopravních nehod, pracovních úrazů i běžných poranění. Právě souběh těchto faktorů se odráží ve zvýšeném počtu zásahů zdravotnických záchranářů.

Zdravotnická záchranná služba apeluje na veřejnost, aby rizika spojená s horkým počasím nepodceňovala. Základem je dostatečný pitný režim, omezení pobytu na přímém slunci zejména v poledních hodinách, používání pokrývky hlavy a vyhýbání se zvýšené fyzické námaze. Zvláštní pozornost je vhodné věnovat také seniorům, chronicky nemocným a malým dětem, kteří patří mezi nejohroženější skupiny obyvatel.

„Vysoké teploty představují zátěž nejen pro organismus, ale i pro zdravotnickou záchrannou službu. Prosíme veřejnost, aby preventivní doporučení nepodceňovala. I zdánlivě banální dehydratace nebo přehřátí mohou vést k vážným zdravotním komplikacím,“ doplňuje Mgr. Jana Kaššová, hlavní sestra ZZS KHK.



Foto: Jaromír Chalabala / ZZS KHK

Kontakt pro média:

Zdravotnická záchranná služba Královéhradeckého kraje

Bc. Lucie Hanušová, DiS.

vedoucí odboru komunikace a vztahů s veřejností, tisková mluvčí

tel.: 725 421 778, e-mail: mluvci@zzskhk.cz